

## VINTERTRÆNING 2011/2012

Endnu en gang er vinteren lige om hjørnet, og vores vintertræning kursus hos Park Golf Academy på Dueodde har vist sig at være meget populært blandt alle medlemmer på øen.

I år er kurserne endnu mere informative og spændene da vi har nogle nye udviklinger både inden for teknologien og uddannelsen som gør at vi underviser og lærer på en ny måde.

I gennem det sidste 1 ½ år har jeg selv taget mange kurser og uddannelser for at udvikle min egen viden og blive en bedre træner. Det bedste af dem var med Lynn Marriott og Pia Nilsson som er grundlæggere for Vision 54, et system der bliver brugt af mange top spillere i verden og som er nemt at forstå af golfere på alle niveauer.

Nogle af jer ved også, at jeg er blevet den første autoriserede instruktør i Danmark af The Golfing Machine, et fantastisk indblik i det mekaniske i et golfsving og hvordan det virker.

Som golf træner, er det vigtigt at være udrustet med den bedste viden og undervisningsmetoder og for dem af jer der ønsker at være med i år, vil i opleve et fundamentalt skift i golf undervisning. Jeg vil dele min viden med jer på en måde der er nem at forstå og bringe ind i jeres spil – uanset jeres HCP.

Der vil være forskellige kurser at vælge i mellem, bl.a. The Golfing Machine og Performance Coaching som vil hjælpe det mentale spil og bringe golfen til det næste niveau.

I vil i have adgang til den sidste nye teknologi i dopplar radar med Trackman, som lige nu er det mest præcise måle apparat indenfor golfens verden. Trackman måler den præcise vinkel på clubface at impact, samt svingpath, bold hastighed, spin, launch vinkel og retning.

Ud over dette har vi opgraderet vores golf simualtor fra Sports Coach Systems. Den nye 3D kamera teknologi er verdensførende i industrien og er sat sammen af både lodrette og vandrette kamaraer, som filmer 1000 rammer i sekundet.

Sports Coach systems har nu fuldt spillemulighed med over 25 baner, man behøver nu ikke længere at bruge simulator måtten, men der er en speciel bygget multi-overflade måtte, som kan efterligne alle udendørs lie's så som sand og semi-rough og putting.

Det er det mest præcise software system der findes til indendørs golf.

I løbet af kurset vil vi også komme ind på short game teknikker, krops balance i golfsvinget med SAM Balance Lab og selvfølgelig SAM Putting Lab.

Kurset forløber over 8 uger med start 21. November. 4 uger før jul og 4 uger i det nye år. I får de præcise datoer ved tilmelding.

Det koster 1.800 kr. p.p. Der kan max. være 8 i gruppen og hver lektion varer 2 timer.

Onsdage 18.30-20.30 er reserveret til Junior elite Pris 1.000,-

Der er forskellige dage og tider at vælge imellem og det er efter først til møllen princippet. Hvis i kunne tænke jer at være med så skriv en mail til [info@parkgolfacademy.com](mailto:info@parkgolfacademy.com) eller ring til Yvonne på 21 45 00 51 på hverdage mellem 16.00 og 18.00.

Ledige grupper:

Onsdag 16.00-18.00

Torsdag 16.00-18.00 og 18.30-20.30

Fredag 16.00-18.00 og 18.30-20.30

Søndag 10.00-12.00 og 13.00-15.00

Lørdag er afsat til The Golfing Machine 09.00-11.00 og Performance Coaching 12.00-14.00

Jeg glæder mig til at se jer!

Med venlig hilsen

Martin Park.